

ASPECTS PRATIQUES

Effets personnels

A votre admission vous devez être en possession des effets suivants :

- vêtements de nuit
- vêtements civils de jour
- tenues confortables permettant les exercices physiques (jogging et baskets)
- sous-vêtements et chaussettes
- chaussons fermés antidérapants pour diminuer le risque de chute
- nécessaire de toilette
- prothèse(s) dentaire(s) et produits d'entretien
- prothèse(s) auditive(s)
- lunettes
- aides à la marche

Pédicure

Sur votre demande, ces prestations sont réalisées sur rendez-vous. **Ces prestations sont payantes.**

Entretien du linge

Le patient doit avoir suffisamment de vêtements à disposition pour son séjour à la clinique. Le personnel soignant dépose chaque jour les vêtements sales dans un sac en plastique dans l'armoire du patient. Vous êtes responsable du nettoyage de votre linge personnel.

Médicaments

Les médicaments sont distribués par les infirmiers du service sur base des prescriptions médicales du médecin de l'unité. Nous vous demandons de ne pas prendre vos médicaments personnels.

Famille/Proches

Afin de permettre une prise en charge efficace et globale du patient, un entretien avec le médecin et le/la responsable des soins sera proposé. Au besoin la présence du service social et du service de psychologie est demandée.

Hôpitaux Robert Schuman
9, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg
T +352 2468 1

VOS CONTACTS

Clinique Sainte Marie
7-11, rue Würth-Paquet
L-4350 Esch-sur-Alzette
T +352 57 123 1

Pour joindre le **médecin gériatre**, veuillez contacter le **secrétariat médical** au numéro de téléphone suivant
T +352 2468 4021

Responsable soins
T +352 57 123 8650

LIEN UTILE

www.acteurdemasante.lu/fr/personnes-agees/

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN



LE PÔLE GÉRIATRIE



**UNITÉ
COGNITIVO-COMPORTEMENTALE**

PRÉSENTATION DE L'UNITÉ COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

La maladie d'Alzheimer concerne de nombreuses personnes. Plusieurs troubles du comportement peuvent apparaître tout au long de son évolution. Ces derniers sont responsables de difficultés importantes au domicile ou en institution. Une approche globale est nécessaire pour assurer une qualité de vie satisfaisante pour le patient et ses proches, afin qu'ils puissent poursuivre leur projet de vie dans les meilleures conditions possibles.

L'Unité Cognitivo-Comportementale est un service d'hospitalisation spécialisé pour les patients présentant des troubles du comportement dans le cadre d'une maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence.



L'hospitalisation demandée par un médecin a pour objectif de proposer un projet de soins après observation des troubles du comportement du patient et évaluation des difficultés rencontrées par son groupe familial, ou par les professionnels de santé (réseaux d'aides et de soins à domicile ou institutions).

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

Les médecins et le personnel soignant travaillent en collaboration avec les professionnels de santé suivants :

Le neuropsychologue évalue et prend en charge les difficultés cognitives, ainsi que l'état psychologique des patients.

L'ergothérapeute mesure les niveaux d'autonomie dans les actes de la vie journalière et réalise un accompagnement personnalisé.

Le kinésithérapeute propose des exercices adaptés visant le renforcement musculaire, l'endurance, et la mobilité des personnes.

Le psychomotricien offre une approche psychocorporelle dans la prise en charge de la personne âgée fragile.

Le diététicien équilibre et adapte l'alimentation en fonction des besoins du patient.

L'orthophoniste accompagne les patients ayant un trouble du langage ou de la déglutition.

L'assistant social est disponible pour aider le patient et sa famille dans les démarches administratives.

Une réunion multidisciplinaire hebdomadaire a lieu dans l'unité de soins et permet de réévaluer le projet de soins personnalisé du patient.



LA PRISE EN CHARGE

La prise en charge du patient s'articule autour :

- d'une **adaptation du lieu de vie** (sécurisation des espaces, aides techniques,...),
- d'un **soin relationnel** (type de communication, activités apaisantes,...),
- d'une **prise en charge médicamenteuse** (adaptation du traitement, analyse bénéfice/risque,...).

Un accompagnement des problèmes et des souffrances rencontrés par les proches du patient hospitalisé est également proposé au sein du service.

Une réflexion éthique amène à proposer une prise en charge qui reste cohérente avec les besoins du patient, l'évolution de sa maladie et les difficultés rencontrées par la famille.

Le projet de sortie veille à transmettre à la famille et aux professionnels les modalités de soins identifiées pendant l'hospitalisation. De même, peuvent être proposées des adaptations et/ou modifications du lieu de vie et de l'aide pour les démarches administratives qui y sont liées. L'équipe restera à la disposition du patient et de sa famille pour évaluer la nouvelle prise en charge et la faire évoluer, si nécessaire.

