

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911

### RENSEIGNEMENTS UTILES

Hôpital Kirchberg  
Claudine Kroeber (Infirmière, Stomathérapeute)  
T +352 2862-6306  
claudine.kroeber@hopitauxschuman.lu

SITE ZITHAKLINIK  
Carsten Friedrich (Infirmier, Stomathérapeute)  
T +352 2863 3910  
carsten.friedrich@hopitauxschuman.lu

Les équipes de soins de l'Hôpital Kirchberg et de la ZithaKlinik sont à votre disposition. Merci de bien vouloir contacter les personnes ci-dessus pour prendre rendez-vous.

### SITES UTILES

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## GUIDE PRATIQUE PATIENT



# VIVRE AVEC SON ILÉOSTOMIE

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)



[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

**Vous êtes porteur d'une iléostomie et vous allez quitter l'hôpital aujourd'hui ? Ce guide de bonnes pratiques vous est dédié en complément des renseignements reçus par le personnel soignant pendant votre hospitalisation.**

**Matériel à prévoir :**

- Compresses non stériles.
- Dispositif d'appareillage adapté à votre besoin.
- Eau tiède (du robinet).
- Un sac poubelle.

Le cas échéant :

- Un rasoir à usage unique (pour le pourtour de la stomie).
- Une paire de ciseaux.
- Miroir.

**Les interdits :**

- Lotion, crème, pommade, lait ou huile pour le corps (p.ex. Eosine®, Betadine®, Ether®, Dakin®, Alloplastine®, Mytosil®).
- Éponge, lavette, lingette ou papier toilette.
- Découper votre support de sorte à ce qu'il ne soit ni trop large ou ni trop étroit par rapport à la stomie.

**Si vous présentez une lésion cutanée ou avez un autre problème avec votre stomie, demandez conseil à votre médecin ou stomathérapeute.**

**Les soins pas à pas :**

- ➔ Lavez-vous les mains.
- ➔ Préparez votre matériel et appareillage à l'avance afin de pouvoir travailler rapidement.
- ➔ Veillez à ce que la découpe (si nécessaire) du protecteur cutané (aux ciseaux) corresponde exactement au diamètre de votre iléostomie. Ainsi, vous éviterez des écoulements de selles et des irritations.

- ➔ Retirez délicatement la poche ou la plaque en la décollant soigneusement de haut en bas.
- ➔ Jetez la poche dans le sac poubelle déjà préparé.
- ➔ Nettoyez la peau autour de l'iléostomie avec de l'eau claire, en dirigeant vos mouvements de l'extérieur vers l'intérieur.
- ➔ Tamponnez la peau jusqu'à ce qu'elle soit bien sèche. La poche n'adhère pas bien sur une peau humide ou grasse.
- ➔ Appliquez la poche de bas en haut en évitant de faire des plis et maintenez le protecteur contre la peau pendant 30-60 secondes afin qu'il adhère mieux grâce à la pression et à la chaleur.
- ➔ Fermez le sachet poubelle et jetez-le.
- ➔ Relavez vous les mains.

**Astuces :**

- Réévaluez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de votre stomie afin de respecter les règles de découpe de l'appareillage.
- Changez votre poche 2x par jour (système 1 pièce).
- Changez votre plaque 1 jour sur 2 et la poche chaque jour (système 2 pièces).
- Veillez à avoir toujours avec vous le matériel nécessaire pour un éventuel changement de poche avec vous.
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec ou sans poche : l'eau n'entrera pas dans votre stomie et ne l'irritera pas.
- Videz régulièrement votre poche afin d'éviter qu'il y ait une trop forte traction dessus.