

## TRATAMENTO

O anestesista e a equipa médica garantem o conforto do paciente, aliviando a dor pós-operatória imediata da melhor forma possível e à distância, combinando vários analgésicos.

O objectivo é a retoma precoce do tratamento oral permitindo um retorno para casa em ótimas condições. A equipa multidisciplinar está à sua escuta e permanece à sua disposição caso sinta necessidade.

## FISIOTERAPIA

É feita diariamente e cedo, assim que você acorda. Reduz o risco de trombose, promove a retoma da atividade física, melhora o conforto e permite um rápido ganho em autonomia para o seu regresso a casa.

## O SEU REGRESSO SEGURO A CASA

A equipa de saúde e médica vai lhe dar alta desde que esteja acompanhado(a) por um ente querido e se preencher os criterios seguintes :

- sem febre,
- dor reduzida a níveis toleráveis,
- retoma da alimentação e do transito intestinal,
- aparência da cicatriz,
- prepare os seus tratamentos pessoais,
- e o mais importante, o seu grau de autonomia.

## O SEU ACOMPANHAMENTO EM CASA

O(a) seu enfermeiro(a) coordenador(a) pode ser contactado(a) a qualquer altura, bem como os serviços de atendimento domiciliário que, através das suas visitas regulares, monitoram a qualidade dos cuidados de saúde.

Irá obter os seus documentos de alta depois juntamente com uma consulta agendada para depois de 2 semanas com seu cirurgião.

### Hôpital Kirchberg

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
www.hopitauxschuman.lu  
acteurdemasante.lu  
facebook.com/hopitauxrobertschuman

### CONTATOS

**Enfermeiro(a) coordenador(a) (segunda e terça):**  
SEDAGHATIAN Jamak  
T +352 2862 5160

**Serviço de pré-hospitalização :**  
T +352 2862 5050

**Serviço de fisioterapia :**  
T +352 2862 3400

**Serviço de apoio ao domicilio (Hëllef Doheem) :**  
T +352 2862 2700

**Serviço de ortopedia 5A :**  
T +352 2862 6510



Réf. Nr. article Orbis: 1024944  
Description: FLYER RAAC PT  
Imprimé au Luxembourg  
W. 07/24 - Ed. 07/24

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN



**E SE VOCÊ SE TORNASSE NUM  
ATOR DA SUA SAÚDE !**



**R.A.A.C**  
**RECUPERAÇÃO  
MELHORADA  
NO PÓS-OPERATÓRIO**

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

## O MODO DE SUPORTE R.A.A.C. EM ALGUMAS PALAVRAS

### VOCÊ ACABOU DE CONSULTAR O SEU CIRURGIÃO E ELE DECIDIU INCLUI-LO(LA) NO PERCURSO R.A.A.C.

O seu atendimento será então multidisciplinar. Procedimento :

#### R.A.A.C. na parte de manhã

- marque uma consulta no serviço de pré-hospitalização (SPH),
- marque uma consulta com o anestesista,
- marque uma consulta com enfermeiro(a) coordenador(a),
- marque uma consulta com o serviço de cuidados de enfermagem do domicílio (Hëllef Doheem),
- marque uma consulta com um fisioterapeuta.

#### O que você deve fazer :

- ligue para 2862 5050 para marcar a sua consulta na pré-hospitalização,
- Ligue para 2862 3400 para confirmar a sua consulta de fisioterapia,
- não se esqueça da prescrição para a fisioterapia e para muletas quando vier a sua consulta.

#### Hospitalização

- Na véspera ou no dia mesmo da cirurgia, você será recebido no serviço, a sua ficha de utente será preenchida pelo(a) enfermeiro(a) que também se irá informar sobre todas as eventuais alterações.
- No dia da intervenção, vamos prepará-lo(a) de acordo com o protocolo e será acompanhado(a) a pé até ao bloco operatório, onde a equipa operatória assumirá o seguimento.

#### Pós-operatório

- Na sala de cuidados pós-anestésico, iniciará sua fisioterapia, vai se levantar pela primeira vez.
- Você volta para o quarto.
- Você é acompanhado(a) e atendido(a) pela equipa de saúde do serviço que garante o seu conforto.
- Maejo da dar analgésicos.
- A alimentação e a hidratação são feitas precocemente.

## PREPARAR O MELHOR POSSIVEL A SUA ESTADIA PRÉ-INTERVENÇÃO E O SEU REGRESSO A CASA

#### Na medida do possível

- Organize o seu ambiente: Tapete antiderrapante, assento elevatório no WC para prótese da anca (PTH).
- Prevêr assistência para as suas tarefas diárias nos dias seguintes à sua intervenção.
- Prevêr quem cuide dos seus animais de estimação.
- Traga a sua tala IGLOO®, muletas, e bebidas NUTRICIA®.
- Prepare os seus tratamentos pessoais.
- A sua mala : kit de muda de roupa, produtos de higiene pessoal, roupas e calçado adequado.
- Agende as suas sessões de fisioterapia pré e pós operatória.

Não hesite em fazer uma lista para não se esquecer de nada quando chegar ao nosso estabelecimento, bem como as suas perguntas se você tiver alguma !

Leia o código QR abaixo para ver o nosso vídeo sobre o percurso do RAAC



## A SUA DIETA/HIDRATAÇÃO

#### No dia anterior :

- Comida sólida até à meia-noite.
- Beba os seus primeiros 4 frascos de NUTRICIA® (2 se for diabético(a), das 19h até máximo à meia-noite.



#### No dia da operação :

- 2 horas antes da intervenção o enfermeiro(a) dá-lhe mais 2 frascos de NUTRICIA® para beber imediatamente.

**ATENÇÃO O TABACO E O ÁLCOOL SÃO PROIBIDOS 48H ANTES E DEPOIS DA INTERVENÇÃO.**

