

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Fale lentamente e claramente
- Use frases curtas
- Permaneça calmo e amigável
- Lembre com regularidade a data, hora e lugar
- Traga efeitos pessoais (óculos, prótese dentária, aparelho auditivo, artigos de higiene, perfume)
- Crie um ambiente familiar (fotos, música, material de leitura)
- Evite visitas excessivas
- Não seja demasiado exigente
- Evite conflitos e discussões prolongadas
- Consulte e participe no diário de bordo do seu familiar



**Fale conosco, compartilhe as suas observações. O estado de confusão aguda é reversível e transitório.**

**As sequelas são raras.**

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### SERVIÇO REANIMAÇÃO/ CUIDADOS INTENSIVOS DO HOSPITAL KIRCHBERG

9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
Tél : (+352) 286 2 5370  
Fax : (+352) 286 2 5347

#### Horário de visita:

de 12h30 à 13h30  
de 18h00 à 19h30

### SERVIÇO REANIMAÇÃO/ CUIDADOS INTENSIVOS DA ZITHAKLINIK

36, rue de Ste Zithe  
L-2763 Luxembourg  
Tél : (+352) 286 3 4540  
Fax : (+352) 286 3 5920

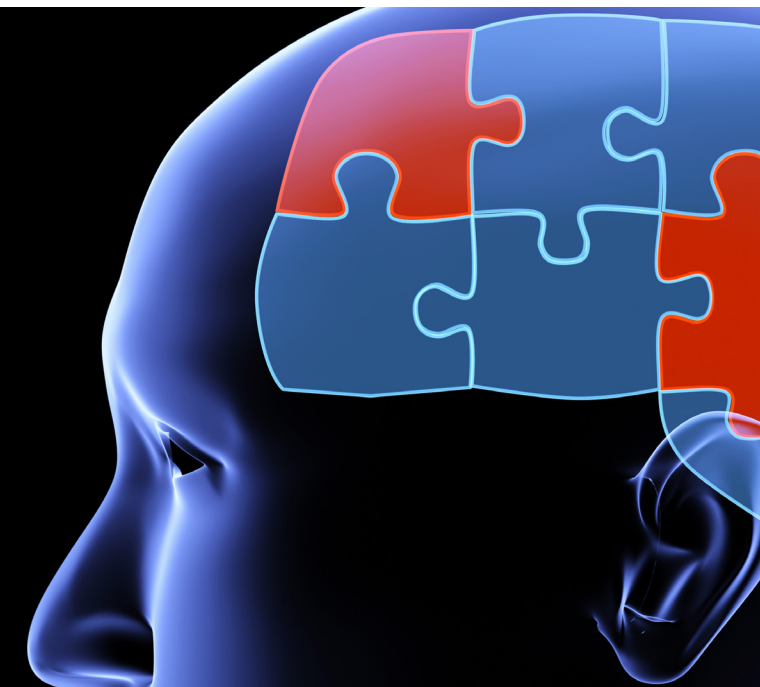
#### Horário de visita:

de 12h30 à 13h00  
de 18h00 à 19h00

Impresso em Luxemburgo  
W. 03/22 - Ed. 12/24

Réf. Nr. article Orbis: 1013390  
Description: Flyer Estado de confusao aguda PT

## Delírio



**ESTADO DE  
CONFUSÃO  
AGUDA**

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## O QUE É A CONFUSÃO AGUDA?

A confusão aguda é um estado que de repente aparece e é muitas vezes acompanhado por distúrbios de consciência e atenção.

## POSSÍVEIS SINAIS E SINTOMAS:

- Desorientação no tempo e espaço
- Falta de concentração
- Reações lentas
- Alucinações
- Ansiedade
- Agressividade
- Apatia
- Agitação
- Falta de sono, insônia
- Movimentos anormais, inapropriados por vezes estereotipadas



## CAUSAS POSSÍVEIS:

Um ou mais fatores de desencadeamento tais como:

- Infecções
- Dor
- Privação, desmame (álcool, tabaco, medicamentos...)
- Tratamento medicamentoso
- Ambiente não acostumado, incomum
- Cirurgia
- Estado após reanimação cardiovascular
- Excesso de estímulo (luz, ruído, cateter, monitoramento...)
- Imobilização
- Problemas de comunicação (língua, olhos, aparelho auditivo...)
- Desidratação
- Stress

## QUEM PODE DESENVOLVER UM ESTADO DE CONFUSÃO AGUDA?

Em princípio: todos

Fatores favoráveis: idade avançada e demência

## QUE PODEMOS FAZER?

- Prevenir
- Tratar causas de favorecimento
- Detecção precoce
- Evitar fatores de favorecimento ambientais (respeitar ritmo diurno/noturno, ruído...)
- Promover a orientação no tempo e espaço, dê pontos de referência (relógio, calendário...)
- Se for necessário, iniciar um tratamento medicamentoso apropriado
- Tratar a dor
- Incentivar a recuperação rápida da mobilidade do paciente



## O QUE QUEREMOS EVITAR TANTO QUANTO POSSÍVEL?

- Riscos para o próprio paciente e outros
- Imobilização parcial ou completa
- Medicação adicional