

## PRÉCAUTIONS

- Ce traitement vous est prescrit personnellement, ne le donnez pas à une autre personne ;
- Ne modifiez pas la dose prescrite ;
- N'interrompez pas le traitement sans avis médical ;
- Prévenez tout professionnel de la santé intervenant dans votre traitement (médecins, chirurgiens, anesthésistes, pharmaciens, dentistes, infirmiers à domicile) de la prise d'Enoxaparine, notamment lors de soins avec risque de saignements (ex : soins dentaires) et lors de la programmation d'une intervention chirurgicale ;
- Certains médicaments peuvent augmenter le risque de saignement. Ne prenez jamais un nouveau médicament (ou compléments alimentaires ou à base de plantes), avec ou sans ordonnance, sans en parler au préalable à votre médecin ou votre pharmacien ;
- Il faut faire particulièrement attention avec les médicaments qui augmentent le risque de saignement, par exemple les anti-inflammatoires. En cas de douleur ou de fièvre, préférez le paracétamol ;
- Ayez toujours avec vous une liste complète et actualisée de vos médicaments, avec ou sans ordonnance.

## EN CAS D'OUBLI

### Si vous utilisez Clexane® 1x par jour :

- Si moins de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : prenez immédiatement la dose oubliée\*
- Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : passez la dose\*.

### Si vous utilisez Clexane® 2x par jour :

- Si moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : prenez immédiatement la dose oubliée
- Si plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : passez la dose\*.
  - » Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée\* ;
  - » La dose suivante sera prise à l'heure habituelle ;
  - » En cas d'oubli de plus d'une dose, prévenez votre médecin traitant.

\*Cette information n'est pas reprise dans la notice mais est basée sur un consensus d'experts.

### Si vous avez d'autres questions concernant votre traitement, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien

Ce document d'informations a été élaboré par des pharmaciens hospitaliers membres de l'Association Francophone des Pharmaciens Hospitaliers Belges. Il n'y a pas eu de collaboration avec la firme pharmaceutique qui commercialise le médicament.

Date de création/modification : 10/10/2022.

Réf. Nr. article Orbis: 1025310

Description: FLYER PATIENT MHR CLEXANE FR

Imprimé au Luxembourg  
W. 05/21 - Ed. 08/24

## INFORMATIONS POUR LE PATIENT

### Clexane® (Enoxaparine)



\*Attention, la couleur de la boîte peut varier en fonction du dosage du médicament

Nom/prénom : .....  
Médecin ayant initié le traitement (cachet):

Dose : ..... mg (= .....UI) .....x/jour  
Date de début : .....  
Durée/Date de fin : .....

L'Enoxaparine est un médicament anticoagulant (fluidifiant le sang).

### Dans votre cas, il sert à :

- Traiter un caillot sanguin lors d'une thrombose ou une embolie pulmonaire
- Prévenir la formation de caillots sanguins en cas de facteurs de risque (immobilisation prolongée, chirurgie orthopédique, troubles du rythme cardiaque etc...)

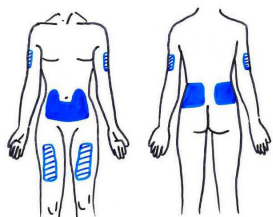
## MODE D'EMPLOI

- Les injections d'Enoxaparine s'administrent sous la peau (sous cutané) ;
- Vous pouvez apprendre à utiliser le médicament vous-même. Si nécessaire, vous pouvez faire appel à un infirmier à domicile pour réaliser l'injection ;
- Conservez les seringues dans leur emballage à température ambiante ;
- Injectez le médicament tous les jours à horaire régulier.

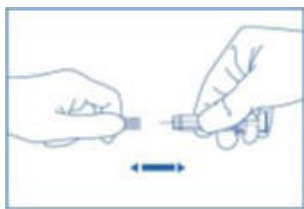
## Technique d'injection

1. Déterminez la zone d'injection :

\*La paroi abdominale inférieure et le bas du dos sont les sites d'injection principaux recommandés, si nécessaire les sites d'injection en hachuré peuvent être utilisés.

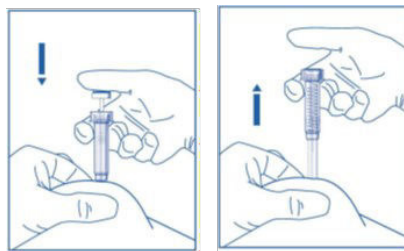


2. Lavez-vous soigneusement les mains et nettoyez la zone d'injection avec une compresse et du désinfectant ;
3. Retirez le capuchon protecteur de la seringue ;



4. Il est possible qu'une goutte apparaisse à l'extrémité de l'aiguille. Si c'est le cas, enlevez la goutte avant l'injection en tapotant la seringue, avec l'aiguille dirigée vers le bas
5. Formez un pli cutané entre le pouce et l'index. Le pli doit être suffisant afin que l'aiguille ne touche pas le muscle (risque d'hématomes). Introduisez l'aiguille sur toute sa longueur ;

6. N'éliminez pas la bulle d'air ;
7. Maintenez le pli cutané durant l'injection, injectez lentement le produit et la bulle d'air. Attendez 5 secondes avant de retirer l'aiguille et de relâcher le pli ;



8. Enlevez la seringue de l'endroit d'injection ;
9. Ne massez pas (risque d'hématomes) ;
10. Pour l'évacuation des déchets, rappez les seringues à votre pharmacien dans un collecteur solide ;
11. Lavez-vous les mains.

## EFFETS SECONDAIRES

A côté de ses effets bénéfiques, l'Enoxaparine peut présenter des effets secondaires, même si tous les patients n'y sont pas sensibles. L'effet secondaire principal est un saignement anormal ou important.

Soyez vigilant lors de la manipulation d'objets coupants, d'activités à risque et de sports violents.

### Consultez un médecin si vous avez :

- Des saignements très abondants ou durant plus de 15 minutes au niveau du nez, des gencives lors du brossage des dents, lors d'une coupure ;
- Des hématomes (bleus) fréquents ;
- Des vomissements, urines ou selles contenant du sang ou de couleur noir ;
- Des petites taches de couleur noire sur la peau ;
- Un œil rouge ;
- Une fatigue inhabituelle, de l'essoufflement, une pâleur, un mal de tête persistant ou un malaise inexplicable.

## RISQUES LIÉS À LA MALADIE

En cas d'inefficacité de votre traitement, le risque est de développer :

- Une thrombose ou une embolie pulmonaire (vive douleur, gonflement ou chaleur au niveau de la jambe, douleur au niveau de la poitrine, crampes ou difficultés à respirer)

**contacter immédiatement un médecin**

- Un accident vasculaire cérébral (faiblesse soudaine, même temporaire; troubles de la parole/vision, maux de tête, étourdissements)

**contacter immédiatement le 112**