

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Diese Behandlung wird Ihnen persönlich verschrieben, geben Sie diese nicht an eine andere Person weiter;
- Ändern Sie nicht die verschriebene Dosis ;
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne ärztlichen Rat ;
- Informieren Sie alle medizinischen Fachkräfte, die an Ihrer Behandlung beteiligt sind (Ärzte, Chirurgen, Anästhesisten, Apotheker, Zahnärzte, häusliche Krankenpflege), über die Einnahme von Enoxaparin, insbesondere bei Behandlungen mit Blutungsrisiko (z. B. nach Zahnbehandlungen) und bei der Planung eines chirurgischen Eingriffs;
- Einige Medikamente können das Risiko von Blutungen erhöhen. Nehmen Sie niemals ein neues Medikament (oder Nahrungsergänzungsmittel oder pflanzliche Produkte), verschreibungspflichtig oder nicht, ohne vorher mit Ihrem Arzt oder Apotheker gesprochen zu haben;
- Besondere Vorsicht ist bei Medikamenten geboten, die das Blutungsrisiko erhöhen, z. B. bei entzündungshemmenden Medikamenten. Bei Schmerzen oder Fieber sollten Sie Paracetamol bevorzugen ;
- Führen Sie immer eine vollständige und aktuelle Liste Ihrer verschreibungspflichtigen und rezeptfreien Medikamente mit sich.

FALLS SIE EINE INJEKTION VERGESSEN HABEN

Wenn Sie Clexane® 1x täglich anwenden:

- Wenn weniger als 12 Stunden seit der üblichen Einnahmezeit vergangen sind: Nehmen Sie die vergessene Dosis* sofort ein;
- Wenn mehr als 12 Stunden seit der üblichen Einnahmezeit vergangen sind: lassen Sie die Dosis* aus.
-

Wenn Sie Clexane® 2x täglich anwenden :

- Wenn weniger als 6 Stunden seit der üblichen Einnahmezeit vergangen sind: Nehmen Sie die vergessene Dosis sofort ein;
- Wenn mehr als 6 Stunden seit der üblichen Einnahmezeit vergangen sind: lassen Sie die Dosis* aus.
 - » Nehmen Sie nie zwei Dosen auf einmal, um die vergessene Dosis zu kompensieren* ;
 - » Die folgende Dosis wird zur gewohnten Zeit durch geführt ;
 - » Wenn Sie mehr als eine Dosis vergessen haben, informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

*Diese Information ist nicht in der Packungsbeilage enthalten, aber basiert auf einem Expertenkonsens.

Wenn Sie weitere Fragen zu Ihrer Behandlung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dieses Informationsdokument wurde von Krankenhausapothekern erstellt, die Mitglieder der «Association Francophone des Pharmaciens Hospitaliers Belges» sind.

Es gab keine Zusammenarbeit mit der Pharmafirma, die das Medikament vermarktet.

Erstellungs-/Änderungsdatum: 10.10.2022.

Réf. Nr. article Orbis: 1025312

Beschreibung: FLYER PATIENT MHR CLEXANE DE

Gedruckt in Luxemburg

W. 02/23 – Ed. 08/24

INFORMATIONEN FÜR DEN PATIENTEN

Clexane® (Enoxaparine)



*Achtung, die Farbe der Schachtel kann variieren je nach der Dosierung des Medikaments

Name/Vorname:
Arzt, der die Behandlung angeordnet hat (Stempel):

Dosis: mg (=I.E)x/Tag
Startdatum:
Dauer/Enddatum:

Enoxaparin ist ein gerinnungshemmendes Medikament (blutverdünnend).

In Ihrem Fall dient es dazu :

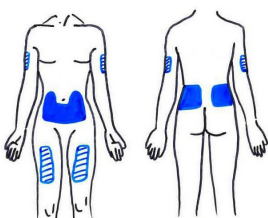
- Behandlung eines Blutgerinnsels bei einer Thrombose oder einer Lungenembolie
- Verhinderung der Bildung von Blutgerinnseln bei Vorliegen von Risikofaktoren (längere Ruhigstellung, orthopädische Operationen, Herzrhythmusstörungen usw.).

GEBRAUCHSANWEISUNG

- Enoxaparin-Injektionen werden unter die Haut (subkutan) injiziert ;
- Sie können lernen, das Medikament selbst anzuwenden. Bei Bedarf können Sie die Injektion von einer Pflegekraft zu Hause durchführen lassen ;
- Bewahren Sie die Spritzen in der Originalverpackung bei Raumtemperatur auf ;
- Injizieren Sie das Medikament jeden Tag zur gleichen Uhrzeit.

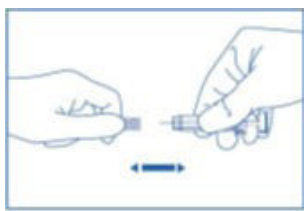
Injektionstechnik

1. Bestimmen Sie den Injektionsort (Schema) :



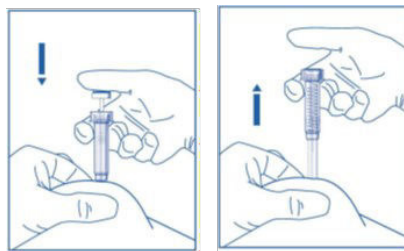
*Die untere Bauchwand und der untere Rücken sind die empfohlenen Hauptinjektionsstellen, bei Bedarf können auch schraffierte Injektionsstellen verwendet werden.

2. Waschen Sie sich gründlich die Hände und reinigen Sie die Injektionsstelle mit einer Kompresse und Desinfektionsmittel ;



3. Entfernen Sie die Schutzkappe von der Spritze ;
4. Es ist möglich, dass ein Tropfen an der Nadelspitze erscheint. Wenn dies der Fall ist, entfernen Sie den Tropfen vor der Injektion, indem Sie auf die Spritze klopfen, wobei die Nadel nach unten zeigt ;

5. Bilden Sie zwischen Daumen und Zeigefinger eine Hautfalte. Die Falte muss groß genug sein, damit die Nadel den Muskel nicht berührt (Gefahr von Hämatomen). Führen Sie die Nadel über ihre gesamte Länge ein;



6. Entfernen Sie nicht die Luftblase, die sich in der Spritze befindet ;
7. Halten Sie die Hautfalte während der Injektion fest, injizieren Sie das Produkt und die Luftblase langsam. Warten Sie 5 Sekunden, bevor Sie die Nadel zurückziehen und die Hautfalte loslassen ;
8. Entfernen Sie die Spritze von der Injektionsstelle ;
9. Nicht massieren (Gefahr von Hämatomen) ;
10. Zur Abfallentsorgung bringen Sie die Spritzen in einem stabilen Sammelbehälter zu Ihrem Apotheker zurück ;
11. Waschen Sie sich die Hände.

NEBENWIRKUNGEN

Neben seinen positiven Wirkungen kann Enoxaparin auch Nebenwirkungen haben, auch wenn nicht alle Patienten dafür anfällig sind. Die Hauptnebenwirkung ist eine abnormale oder starke Blutung.

Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit scharfen Gegenständen, bei riskanten Tätigkeiten und bei gefährlichen Sportarten.

Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Sie folgende Symptome haben:

- Sehr starke oder länger als 15 Minuten andauernde Blutungen aus der Nase, dem Zahnfleisch beim Zähneputzen oder bei einem Schnitt;
- Häufige Hämatome (Blutergüsse);
- Erbrechen, bluthaltiger oder schwarzer Urin oder Stuhl;
- Kleine rote Flecken auf der Haut;
- Ein rotes Auge;
- Ungewöhnliche Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Blässe, anhaltende Kopfschmerzen oder unerklärliches Unwohlsein.

RISIKEN IM ZUSAMMENHANG MIT DER KRANKHEIT

Wenn Ihre Behandlung nicht wirksam ist, besteht das Risiko der Entwicklung von :

- Thrombosen oder Lungenembolie (starke Schmerzen, Schwellungen oder Hitze im Bein; Schmerzen in der Brust; Krämpfe oder Atembeschwerden)
sofort einen Arzt kontaktieren
- Schlaganfall (plötzliche, auch vorübergehende Schwäche; Sprach- oder Sehstörungen, Kopfschmerzen, Schwindel)
sofort die 112 kontaktieren