

- As suas visitas são limitadas (máximo de 2 pessoas). Estas devem;
  - Não apresentar nenhum sintoma de doença contagiosa (frio, tosse, febre, etc.).
  - Não trazer **flores e plantas em vasos**.
  - Informar-se junto do pessoal de enfermagem na sua primeira visita.
  - Retirar os seus sobretudos e casacos antes de entrar no seu quarto.
  - **Lavar as mãos antes de entrar** no seu quarto.
  - Colocar uma **máscara cirúrgica** e descartá-la **ao sair** do seu quarto.
  - Evitar os contactos que envolvam a remoção da máscara
  - Evitar **sentar-se na sua cama**.
  - Evitar utilizar as suas instalações sanitárias.

**Não hesitar colocar ao médico e pessoal de enfermagem as perguntas que considerar importantes.**

Estamos ao seu dispor.

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxemburg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### Serviço de Prevenção e Controlo das Infeções

9, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxemburgo

☐ +352 2862 3668

### Links úteis

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## SERVIÇO DE PREVENÇÃO E CONTROLO DAS INFEÇÕES



# O ISOLAMENTO DE PROTEÇÃO

## OBJETIVOS DO ISOLAMENTO DE PROTEÇÃO

As suas defesas imunitárias estão fracas. Por isso, são tomadas várias medidas simples adaptadas à sua situação com vista a reduzir o risco de estar exposto a germes.

## MEDIDAS DE PROTEÇÃO

De uma forma geral:

- Tem um quarto individual (sem custos adicionais).
- Durante a prestação dos cuidados, o pessoal poderá ter de usar equipamento de proteção indiviso (máscara, luvas, bata, etc.).
- Garanta uma higiene correta das mãos \* (ver os vídeos 1 e 2).
- Ao sair do quarto (**o mínimo possível**):
  - Desinfeta as mãos \* (ver o vídeo 2) com uma solução hidroalcoólica antes e depois de sair.
  - Usa uma máscara cirúrgica ou respiratória (FFP2).
- Certifique-se de que adota uma higiene pessoal e de vestuário rigorosa:
  - Realize diariamente a sua higiene corporal com sabão líquido. Preste uma atenção especial às dobras cutâneas (axilas, pregas inguinais, etc.).
  - As toalhas e toalhetes de lavagem devem ser mudadas diariamente. Para facilitar, utilize as toalhas e os toalhetes de lavagem fornecidos pelo hospital..
  - As suas unhas das mãos e dos pés devem estar cortadas e limpas.
  - Deve mudar e lavar diariamente as suas roupas ou pijamas.

Se tiver mais alguma pergunta, as nossas equipas estão ao seu dispor.

### \* TÉCNICA DA HIGIENE DAS MÃOS

<b>QUANDO ?</b>	Se estiverem visivelmente sujas ou manchadas, Depois de ir às instalações sanitárias. Depois de assoar-se e espirrar.	Quando entra e sai do quarto.
<b>COMO ?</b>	Ensaboando muito bem as mãos durante 40-60, segundos, cumprindo as recomendações nos cartazes afixados ao lado dos lavatórios	Premindo 2 vezes a solução hidroalcoólica na palma da mão e esfregando durante 20-30 segundos, cumprindo, ao mesmo tempo, as recomendações nos cartazes afixados ao lado dos distribuidores.

Descubra nestes vídeos todas as etapas de uma lavagem das mãos 1 e desinfeção das mãos 2 eficazes. Para o efeito, basta ler este código QR com o seu telemóvel.



- Os seus objetos pessoais devem:
  - Ser **limitadas ao máximo**.
  - Ser **desinfetados antes de entrar no seu quarto** com a ajuda de um detergente / desinfetante disponível no hospital.
  - Ser **corretamente guardados** para facilitar a limpeza do quarto.
- Deve comunicar o aparecimento de qualquer sintoma infeccioso à equipa de enfermagem como, por exemplo:
  - sensação de febre,
  - dores de garganta,
  - lesões bucais ou da pele,
  - tosse,
  - ardor urinário,
  - problemas do trânsito intestinal,
  - outros...
- Dependendo da importância da sua deficiência imunológica, pode ser-lhe prescrita uma dieta alimentar de teor reduzido de germes.
- Não serão permitidas preparações caseiras à base de ovos crus (maionese, mousse de chocolate, etc.).
- No que respeita aos alimentos trazidos do exterior do hospital, deve cumprir escrupulosamente as suas datas de validade, assim como as suas condições de armazenamento (refrigerado entre 4 e 6 °C).
- Recomenda-se a utilização de água engarrafada. Depois de aberta, recomenda-se a conservação durante 12 horas no frigorífico e 8 horas à temperatura ambiente.