

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## LINKS ÚTEIS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

NOTAS :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Réf. Nr. article Orbis: 1022918

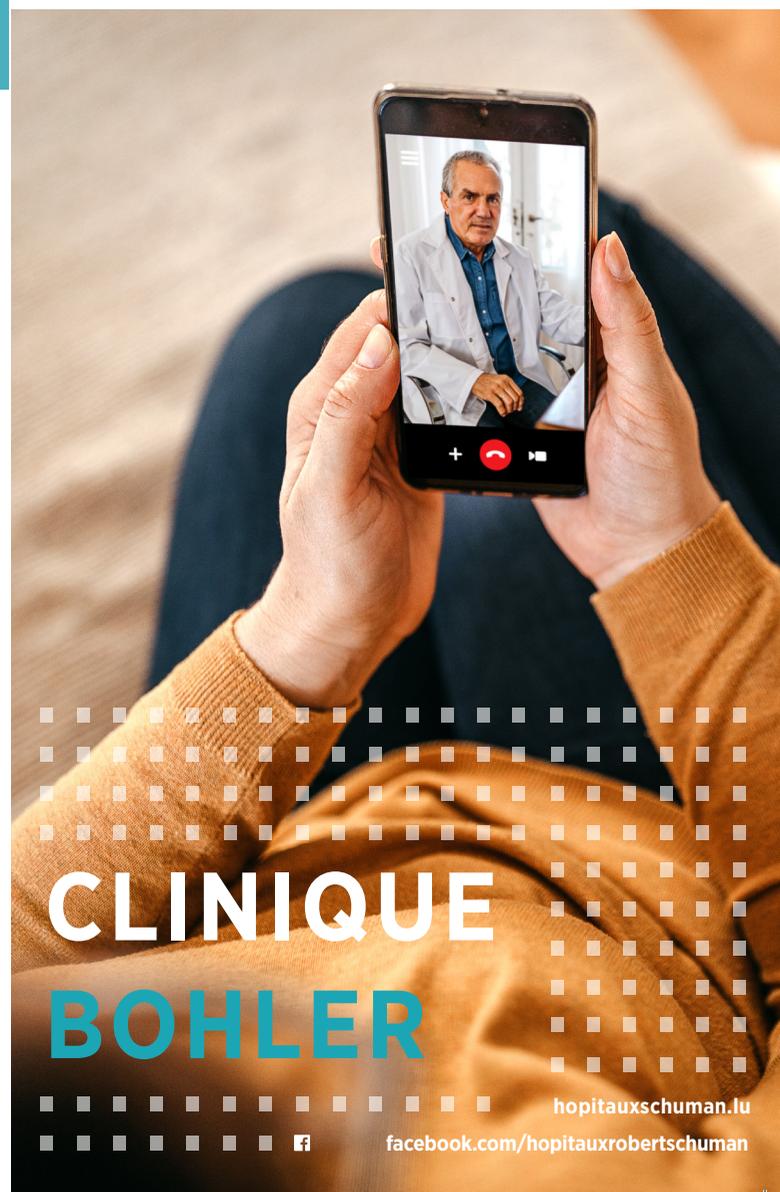
Description: DEPLIANT SORTIE ET SUIVI EN CHIRURGIE  
AMBULATOIRE CBK - VERSION PT

W. 01.2022 - Ed. 07.2024

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN



## A ALTA E O ACOMPANHAMENTO EM CIRURGIA AMBULATÓRIA



**CLINIQUE**  
**BOHLER**

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)



[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## ANTES DA ALTA:

Quando receber alta do serviço de cirurgia ambulatória, os documentos de alta apresentados são os seguintes:

- uma receita dos medicamentos analgésicos e dos tratamentos locais;
- uma receita dos tratamentos no domicílio, se necessário;
- uma baixa médica, se necessário;
- a data de uma consulta de acompanhamento pós-operatório.

## CONDIÇÕES PARA O REGRESSO A CASA:

Meio de transporte: viatura particular, de preferência, com acompanhamento obrigatório de um maior.

Presença de um assistente em casa durante a primeira noite.

## AS PRIMEIRAS 24 HORAS A SEGUIR À INTERVENÇÃO:

- não fumar logo após uma sedação ou anestesia;
- não conduzir veículos, nem utilizar máquinas / ferramentas perigosas;
- descansar, não fazer esforços;
- não consumir álcool nem sedativos;
- não tomar nenhuma decisão nem assumir compromissos que envolvam a sua responsabilidade.

## ELEMENTOS FUNDAMENTAIS A CONTROLAR NA ALTA:

- identificação dos sinais de alerta que careçam do contacto com o médico;
- tratamento e acompanhamento de medicamentos analgésicos;
- condições para retomar o tratamento pessoal, em especial, no caso de tratamento anticoagulante.

## ACOMPANHAMENTO

Ao entrar, a enfermeira perguntar-lhe-á se deseja ser chamada no dia seguinte à sua hospitalização por uma pessoa da nossa equipa de cuidados de saúde. Se for esse o caso, uma enfermeira entrará em contacto consigo para saber como está.

Em caso de problema, não hesite em contactar-nos no número de telefone

**+352 2862 1000**

**Ginecologia - 2º andar, Clínica Bohler**

**> Segunda a sexta-feira das 7h às 15h**

**Tel: +352 286 239 219**

**> Fins-de-semana e feriados**

**Tel: +352 286 239 215**

