

- **A assistente social** irá informá-lo e apoiá-lo nos seus procedimentos administrativos e sociais
- **A psicóloga** lhe dar-á um tempo para ouvir, reflectir e apoiar-lo no seu tratamento e poderá também reunir-se com a sua família
- **A nutricionista** ajudá-lo com os seus problemas nutricionais
- **O « contrato dor » no nosso estabelecimento:** toda a equipa está sensibilizada na gestão da dor e trabalha em conjunto para o seu bem-estar, implementando as técnicas mais adequadas às suas necessidades (medicação, hipnose, massagem, distração, etc.).

As férias

Tem a possibilidade de continuar o seu tratamento de diálise noutro centro se desejar ir de férias ou durante qualquer viagem (familiar, profissional).

Por isso, basta informar-nos dos seus planos com antecedência para permitir ao nosso coordenador de férias de tomar todas as medidas necessárias, após aprovação médica, para o seu encargo no centro de férias.

Transplante

Se desejar e se cumprir os critérios, poderá pretender a um transplante renal.

O seu nefrologista avalia a sua saúde e uma avaliação pré-transplante é prescrita. Isso inclui todos os exames necessários para a inclusão á lista de transplante.

Uma enfermeira especializada no acompanhamento de transplantes coordenará a avaliação pré-transplante e fará a ligação entre si, os médicos e o centro de transplantação.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen,
L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

CONTACTOS

Diálise : +352 2863 4720 ou +352 2863 4722

Responsavel de serviço : +352 2863 3820
FAX : +352 2863 5932
MAIL : alexander.kranz@hopitauxschuman.lu

Para a gestão de transplantes :
fabienne.bach@hopitauxschuman.lu

Consultório Dr. Bellucci : +352 2863 6449
Fax : +352 2863 5959

Consultório Dr. Hadji : +352 2863 6452
Fax : +352 2863 5932

Consultório Dr. Scheifer : +352 2863 6447
FAX: +352 2863 5975

Se o serviço de diálise não estiver aberto, existe uma permanência no Hospital Kirchberg.

Pode contactá-la ao +352 286 911(a central encaminhará a sua chamada para o médico de serviço).

Ou poderá ligar para o serviço 5B de nefrologia Kirchberg ao +352 2862 1000 (disponível

24h/24, 7j/j).



BEM-VINDO AO NOSSO SERVIÇO DE HEMODIÁLISE !

Aqui estão algumas informações úteis para o ajudar no seu tratamento.

O que é a hemodiálise ?

O sangue é limpo através de um filtro graças a um gerador, um grande número de toxinas (ureia, creatinina, potássio, fósforo...) são eliminados. O excesso de água e sal que acumulou também é removido.

A hemodiálise requer um acesso vascular que permite um fluxo de sangue suficiente.

Este acesso pode ser obtido através de :

1. uma fístula arteriovenosa (cf. em anexo : a Fístula Arterio-Venosa ou FAV),
2. um cateter venoso colocado no pescoço (cf. em anexo : O cateter ou KT)

Quando chegar á sua sessão de diálise :

- Pode deixar os seus pertences pessoais (excepto objectos de valor) no vestuário.Recomenda-se o
 - » uso de roupa adaptada aos cuidados conforme o acesso vascular,
 - » ou seja mangas soltas á volta do seu braço da fístula, ou uma camisa com abertura fácil se tiver um cateter.
- É-lhe pedido de esfregar as suas mãos com um produto hidroalcoólico antes de entrar na sala de diálise.
- Uma campainha está á sua disposição para assinalar a sua chegada ; um(a) enfermeiro(a) irá buscá-lo no momento do seu tratamento.
- Será pesado á entrada da sala sem sapatos, nem casaco ou acessórios.

acteurdemasante.lu : **maladies renales**

A plataforma made in Luxembourg

- saiba mais sobre a sua doença
- compreenda o seu tratamento e cuidados
- tenha dicas para viver melhor com a sua doença

Durante a sua sessão de diálise

O acompanhamento da sessão é feito por enfermeiros(as) e uma presença médica é assegurada em cada sessão.

Por sua informação :

- análises de sangue são realizadas de 15 em 15 dias com controle VIH, Hepatite, Covid-19, etc.
- Por favor traga quaisquer receitas de outros médicos para harmonizaremos o seu tratamento.

Suas ocupações durante a sessão:

- Terá acesso a uma televisão e receberá auscultadores com fio que irá trazer de volta a cada diálise
- Também pode trazer o seu computador, tablet digital um código internet válido durante uma semana lhe será entregue se o solicitar.
- Também pode descansar, dormir, ouvir música, ler...
- Podemos propor-lhe desporto com uma bicicleta adaptada á cama ou á cadeira.



Organização do serviço e horários

Acolhemos os pacientes no nosso centro de hemodiálise para as suas 3 sessões semanais :

ou segunda - quarta - sexta-feira

ou terça- quinta - Sábado

- 1ª rodada a partir das 06h00
- 2ª rodada a partir das 11h15
- 3ª rodada a partir das 16h15

O transporte

Os transportes para as sessões de diálise são cobertos a 100% pela CNS.

O modo de transporte é uma prescrição médica dependendo do seu estado de saúde:

- Ambulância : conforme o que vai necessitar
- Táxi
- Veículo pessoal : este modo de transporte não é aconselhado devido ao cansaço que poderá sentir depois da diálise.

Poderá escolher a sua própria companhia de táxis de acordo com a lista sugerida pela CNS.

Para o ajudar

O anúncio da doença renal e o início da hemodiálise são eventos difíceis que podem perturbar a sua vida pessoal. Com a hemodiálise você tem de se adaptar a um novo ritmo de vida e criar novos hábitos.

Peça à equipa de enfermagem uma marcação ou marque você uma reunião por telefone :

- **A Enfermeira de Educação Terapêutica ou Clínica de Doenças Renais (Clinique des Maladies du Rein CMR)** responderá ás suas perguntas sobre o «Como viver melhor a sua doença no dia-a-dia».