

- **L'assistante sociale** vous informera et accompagnera dans vos démarches administratives et sociales.
- **La psychologue** vous proposera un temps d'écoute, de réflexion et de soutien autour de la maladie et peut également rencontrer vos proches.
- **La diététicienne** vous accompagnera dans vos difficultés nutritionnelles.
- **L'engagement douleur dans notre établissement:** toute l'équipe est sensibilisée à la prise en charge de la douleur et travaille en collaboration pour votre bien être en mettant en œuvre les techniques les plus adaptées à vos besoins (médicaments, hypnose, massage, distraction...)

## Les vacances

Vous avez la possibilité de poursuivre votre traitement dans un autre centre si vous désirez partir en vacances ou lors de tout déplacement (familial, professionnel).

Pour cela, il vous suffit de nous informer de votre projet suffisamment à l'avance pour permettre à notre infirmier coordinateur de vacances de réaliser toutes les démarches, après accord médical, pour la prise en charge dans le centre de vacances.

## Transplantation

Si vous le souhaitez et si vous remplissez les critères, vous pouvez prétendre à une transplantation rénale. Votre néphrologue évalue votre état de santé et un bilan pré greffe est prescrit. Il regroupe tous les examens nécessaires à l'inscription sur la liste de transplantation. Une infirmière spécialisée en suivi transplantation, coordonnera le bilan pré greffe et fera le lien entre vous, les médecins et le centre de transplantation.

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen,  
L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

### Contacts

Dialyse :  
T+352 286 2 5800  
F: +352 286 2 5803

Responsable de service : RODERICH Jörg

Pour le gestion de transplantions :  
T: + 352 286 2 5807

Clinique des Maladies du Reins:  
T: + 352 286 2 58 11  
[cmr.hrs@hopitauxschuman.lu](mailto:cmr.hrs@hopitauxschuman.lu)

Cabinet Pr. Dr. Braun : + 352 286 2 4260

Cabinet Dr. Buck : +352 45 33 28

Cabinet Dr. Zewinger : +352 45 33 28

Si le service de dialyse n'est pas ouvert, il existe une permanence sur le site de l'Hôpital Kirchberg.

Vous pouvez la contacter au 286 911 (la centrale transmettra votre appel au médecin de garde).

Ou appeler le service 5B de néphrologie du Kirchberg au 286 2 1000 (disponible 24h/24, 7j/7).



**BIENVENUE EN  
DIALYSE**

# BIENVENUE DANS NOTRE SERVICE D'HEMODIALYSE!

Voici quelques renseignements utiles pour vous accompagner dans votre traitement.

## L'hémodialyse c'est quoi ?

Le sang est épuré à travers un filtre grâce à un générateur, un grand nombre de toxines (urée, créatinine, potassium, phosphore...) sont alors éliminées. L'excès d'eau et de sel que vous avez accumulé est également extrait. L'hémodialyse nécessite un abord vasculaire permettant un débit sanguin suffisant.

Cet accès peut être obtenu soit à l'aide :

1. d'une fistule artério veineuse
2. d'un cathéter veineux placé au niveau du cou

## A votre arrivée pour votre séance de dialyse :

- Il est recommandé d'avoir une tenue adaptée aux soins suivant votre abord vasculaire c'est-à-dire:
  - » des manches amples au niveau de votre bras de fistule
  - » ou une chemise à ouverture facile si vous avez un cathéter.
- Vous êtes prié de vous frictionner les mains avec un produit hydroalcoolique avant d'entrer en dialyse.
- Une sonnette est à votre disposition pour signaler votre arrivée et une infirmière viendra vous chercher à l'heure prévue de votre traitement.
- La pesée se fait à l'entrée de la salle sans chaussures, sans veste ni accessoires.

[acteurdemasante.lu](http://acteurdemasante.lu) : maladies rénales

LA plateforme santé made in Luxembourg

- s'informer sur sa maladie
- comprendre son traitement et sa prise en charge
- des clés pour mieux vivre sa maladie

## Durant votre séance de dialyse

La surveillance de la séance est faite par des infirmières et une présence médicale est assurée à chaque séance.

### Pour votre information :

- Des prises de sang sont réalisées tous les 15 jours pour veiller à l'efficacité de votre traitement.
- Merci d'amener les ordonnances effectuées par d'autres médecins afin d'harmoniser votre traitement.

### Vos occupations pendant la séance:

- Vous bénéficiez de la télévision et vous recevrez un casque filaire que vous rapporterez à chaque séance.
- Vous pouvez aussi ramener votre ordinateur, tablette .... Un code internet valable une semaine peut vous être remis si vous le demandez.
- Vous pouvez aussi vous reposer, dormir, écouter de la musique, lire...
- Nous pouvons vous proposer du sport avec un vélo adapté au lit ou fauteuil.



## Organisation du service et horaires

Nous accueillons les patients dans notre centre d'hémodialyse pour leurs trois séances hebdomadaires :

**Soit lundi-mercredi-vendredi**

**Soit mardi-jeudi-samedi**

- 1ère tournée à partir de 06h30
- 2ème tournée à partir de 12h15
- 3ème tournée à partir de 17h30

## Le transport

Les transports pour les séances de dialyse sont pris en charge à 100% par la CNS.

Le mode de transport est une prescription médicale qui dépend de votre état de santé :

- Ambulance : selon vos besoins
- Taxi
- Véhicule personnel : ce mode de transport est cependant déconseillé du fait de la fatigue que l'on peut ressentir après la séance.

Vous pouvez faire le choix de votre société de taxi selon la liste proposée par la CNS.

## Pour vous aider

L'annonce de la maladie rénale ainsi que la mise en hémodialyse sont des événements difficiles qui peuvent bouleverser la vie personnelle. Avec l'hémodialyse, il faut s'adapter à un nouveau rythme de vie et créer de nouvelles habitudes.

- L'Infirmière d'Education Thérapeutique ou Clinique des Maladies du Rein (CMR) répondra à vos questions sur « Comment mieux vivre votre maladie au quotidien »
- Des entretiens et des ateliers vous seront proposés ainsi qu'à votre entourage.