

“Un patient mieux informé est un patient mieux soigné et en meilleure santé”

**ACTEURDEMASANTE.LU -
LA PLATEFORME SANTÉ MADE IN LUXEMBOURG**



Les contenus à votre disposition :

- Des informations sur la dépression et le burn-out
- Les différents traitements et thérapies
- Des conseils pour un accompagner un proche atteint de dépression

VOS INFOS SANTÉ EN UN “CLIC”

Les textes se basent sur l'**expérience des professionnels de santé du groupe Hôpitaux Robert Schuman** et des patients pris en charge dans nos établissements.

Les problématiques et thématiques abordées sur la plateforme “Acteur de ma santé” découlent de leurs **questions**, appréhensions et difficultés rencontrées.

Les médecins, soignants et équipes pluridisciplinaires de nos établissements ont souhaité, en rédigeant le contenu de ce site, prolonger et approfondir le suivi du patient et de son entourage.

Découvrez tous les **outils d'apprentissage** à votre disposition pour vous accompagner : vidéos éducatives, témoignages de patients, quiz...

Retrouvez d'autres sujets santé sur le site :



www.acteurdemasante.lu