

Communiqué de presse, Luxembourg, le 24 octobre 2018

24 octobre 2018 :

Les Hôpitaux Robert Schuman sensibilisent leurs équipes lors d'une Journée dédiée à la prévention et à la lutte contre la douleur du patient

« La douleur n'est pas une fatalité ! »

Telle est la devise du Comité de Prévention et de Lutte contre la Douleur des Hôpitaux Robert Schuman (HRS). Le Comité s'engage à tout mettre en œuvre pour soulager la douleur des patients.

Pour beaucoup de personnes, la douleur constitue un phénomène normal à partir du moment où l'on subit une intervention chirurgicale ou lorsqu'on est malade. Pour certains, elle n'est qu'une expérience passagère tout à fait accommodable, tandis que pour la plupart elle reste une sensation désagréable, inutile et angoissante.

La douleur peut être quotidienne, récurrente et parfois associée aux soins.

Afin de diffuser une culture de la prise en charge de la douleur, l'établissement développe une politique dynamique auprès des équipes ; celle-ci vise le respect du droit du patient à être soulagé, et cherche à le rendre acteur de sa prise en charge. En effet, si des progrès ont été accomplis ces dernières années, bien des défis restent encore à relever.

C'est donc dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la douleur (*IASP), que le Comité de Prévention et de Lutte contre la Douleur a organisé, le 24 octobre dernier, une action « **Speed Dating** » relative à la prise en charge de la douleur à destination des professionnels de santé de ses établissements.

La journée s'est déroulée sous forme d'échanges à l'aide d'un poster décrivant le processus d'évaluation de la douleur et les différentes alternatives possibles. Ces échanges entre les équipes avaient pour objectifs :

- identifier le(s) moment(s) de l'évaluation de la douleur
- d'évaluer la douleur à l'aide d'outils appropriés
- d'identifier les stratégies de prise en charge de la douleur via les traitements médicamenteux, les méthodes non médicamenteuses (physique, cognitivo-comportementale, psychocorporelle) et l'équipe multidisciplinaire.
- de systématiser l'évaluation de la douleur et améliorer sa qualité, pour permettre l'adaptation de la prise en charge.

A l'issue de la session « Speed Dating » et tant pour accompagner que pour faciliter cette démarche, les professionnels de santé se sont vus remettre un porte clé comprenant les échelles d'auto-évaluation de la douleur en vigueur aux HRS, estampillées au logo de l'institution et portant la devise : « la douleur n'est pas une fatalité ! »

Ces échelles d'évaluation de la douleur sont des outils pour aider à identifier et à quantifier la douleur. Il existe plusieurs types d'échelle adaptés respectivement à différentes situations.

Les infirmières et les médecins du service douleur HRS ont pour missions de promouvoir les recommandations de bonnes pratiques en matière de prise en charge de la douleur au sein des différents sites HRS. Ils sont relayés au niveau du terrain par des **référénts douleur** identifiés dans tous les services de soins HRS. Ils interviennent auprès des patients en situation de douleur complexe et accompagnent les équipes dans la démarche de prise en charge. Le patient bénéficie d'une prise en charge de la douleur selon le modèle bio-psycho-social grâce à l'intervention des membres de l'équipe multidisciplinaire : médecins algologues, psychologues, kinésithérapeutes, assistantes sociales, assistance pastorale, diététiciennes, psychomotriciennes.

« Tous unis contre la douleur »

Les Hôpitaux Robert Schuman sont nés en 2014 de la réunion de la Clinique Bohler, l'Hôpital Kirchberg, la ZithaKlinik situés à Luxembourg ville et la Clinique Sainte-Marie située à Esch-sur-Alzette : 250 médecins sous statut libéral et plus de 2200 salariés prennent l'engagement d'assurer une prise en charge de haute qualité et un service personnalisé à forte composante humaine.

Les missions du Groupe clairement définies sont structurées autour de six pôles de compétence : le **pôle Femme, Mère, Enfant**, le **pôle de médecine interne**, le **pôle « appareil locomoteur »**, le **pôle « psychiatrie »**, le **pôle « viscéral-oncologie »** et le **pôle « gériatrie »**. Les Hôpitaux Robert Schuman disposent d'une structure moderne pour répondre aux attentes des professionnels de la santé et assurer la meilleure prise en charge possible de ses patients. Des rôles académiques et de recherche compléteront les missions cliniques des pôles.

*IASP : International Association for Study of Pain

